

あなたの避難スイッチ

こうなってきたら、迷わず避難

早目の避難の必要性： あり・なし

避難が必要な災害

川のはんらん

土砂災害

高潮

その他

避難の前にはしておくこと

避難先

早目の避難先：

既に危ないとき
の緊急避難先：

スイッチで迷わず行動を。
危険なときは、そのとき取れる一番安全な行動を。

手順1 日頃の行動チェックと水害リスクの確認

①～④について、あなたの日頃の行動や水害リスク、避難について確認しましょう

①大雨で避難したことはありますか？



- () へ避難したことがある
 自宅の2階や3階で過ごしたことがある
 自宅から出ないようにしたことがある
 その他 ()
 避難したことがない
 選んだ上で、避難の理由を具体的に
 ()

②そのように行動したきっかけは？

- 地域の状況 (川や山の様子など)
 周りの人の行動 (声掛けなど)
 気象情報や水位情報
 避難情報 (避難指示・警戒レベルなど)
 その他 ()
 避難したことがない
 選んだ上で具体的に
 ()

③あなたの水害リスクは？

周りに危険な川は？ (川の名前：)
 浸水深： m、浸水継続時間： 時間

家の周りの山や斜面は？
 土石流：あり・なし 土砂崩れ：あり・なし

海は近い？
 高潮浸水： m

④もし避難するとしたら？

早目の避難先：
 (緊急の避難先：)

避難方法 (徒歩・ 車・ その他：)

避難を決めてから避難先に着くまでの時間
 時間 分

手順 2 避難スイッチ探し

①～④について、避難のきっかけになるものを、わかる範囲で考えたり、調べて記入しましょう。

①地域の状況

大雨が降った時、身近な場所はどうなるか、考えよう

大雨時の周りの状況・言い伝え・その他

例 家の横の水路があふれると危険
山からの谷水がいつもと違う方向に流れ始めたらやばい
堤防の黄色線を越えたら

②周りの行動

避難が必要なとき、地域の人や身近な人の行動は？

地域住民の行動・友人の様子・その他

例 地域で避難の声掛けが行われていたら
友人が避難したいと連絡があったら
地区が停電し、パトカーが来て避難を呼びかけていたら

③避難情報

あなたの避難の目安となる避難情報に

- 警戒レベル3 高齢者等避難
- 警戒レベル4 避難指示（緊急）
- 警戒レベル5 緊急安全確保

（補足）観測情報

利用できる観測情報がないか確かめよう

- 例 時間雨量 水位 土壌雨量指数 潮位
場所：池田 状況：1時間80mm 警戒レベル：5
- 時間雨量 水位 土壌雨量指数 潮位
場所： 状況： 警戒レベル：
- 時間雨量 水位 土壌雨量指数 潮位
場所： 状況： 警戒レベル：
- 時間雨量 水位 土壌雨量指数 潮位
場所： 状況： 警戒レベル：

注意点：これらは避難の参考にするもので、安全な避難基準とは限りません。

手順3 あなたの避難の前倒しと周りとの協力

もし早目に避難する事情や友人や地域の人との協力の必要があれば、①～④について、記入しましょう。

①避難時期に影響する家族の事情は？

- 影響する家族の事情（例: 80歳のおばあちゃん）
 - 避難時の危険（例: 避難する道で土砂崩れの危険）
 - 避難する方法（例: 自家用車がない）
 - その他（ ）
 - 特になし
- 選んだ上で具体的な内容と避難時期への影響は？

②避難時期に影響する仕事や立場は？

- 仕事上の事情（例: 会社でも大雨の対応が必要）
 - 地域での立場（例: 大雨の際に集まる必要）
 - その他（ ）
 - 特になし
- 選んだ上で具体的な内容と避難時期への影響は？

③避難において友人や親類との協力は？

- 友人や親類の家に避難する
 - 一緒に協力して避難する友人や親類がいる
 - その他（ ）
 - 特になし
- 選んだ上で具体的な内容と事前に必要なことは？

④避難において地域の人との協力は？

- 避難のために地域の人や周りの支援を必要とする
 - 避難時の地域活動への参加、隣近所との助け合い
 - その他（ ）
 - 特になし
- 選んだ上で具体的な内容と事前に必要なことは？